

АССОЦИАЦИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА С ПОКАЗАТЕЛЯМИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ У ЖЕНЩИН С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ

Яскевич Р.А.^{1,2}

¹Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера – обособленное подразделение ФИЦ КНЦ СО РАН, Красноярск
(e-mail: cardio@impn.ru)

²ФГБОУ ВО «КрасГМУ им. проф. Ф.В. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ, Красноярск

Источника финансирования нет

Цель исследования

Изучение ассоциации метаболического синдрома (МС) и его компонентов с показателями качества жизни (КЖ) у женщин с артериальной гипертонией (АГ).

Объект и методы исследования

Обследованы женщины с АГ (361 чел.), находящиеся на стационарном лечении в кардиологическом отделении клиники НИИ медицинских проблем Севера г. Красноярска. В основную группу вошли женщины с АГ в сочетании с МС – 270 человек (67,0 [61,0;74,0] лет). В группу сравнения, женщины с АГ, не имеющие МС – 91 человек (65,0 [58,0;75,0] лет).

Методы исследования

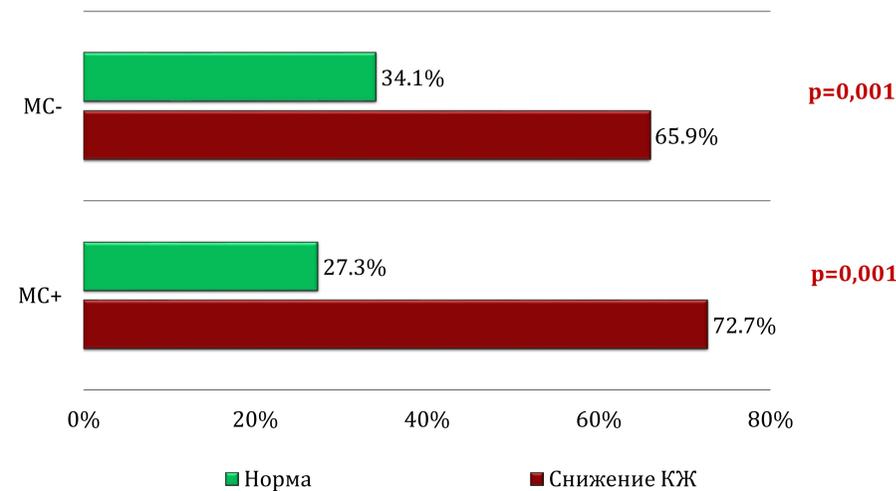
Верификацию МС проводили согласно клиническим рекомендациям Всероссийского научного общества кардиологов (ВНОК, 2009). Оценку и степень снижения КЖ проводили с использованием методики, разработанной А.Г. Гладковым с соавт. (1982) и адаптированной для исследования аспектов общего благополучия у больных с гипертонической болезнью Т.А. Айвазян с соавт. (1989).

Результаты

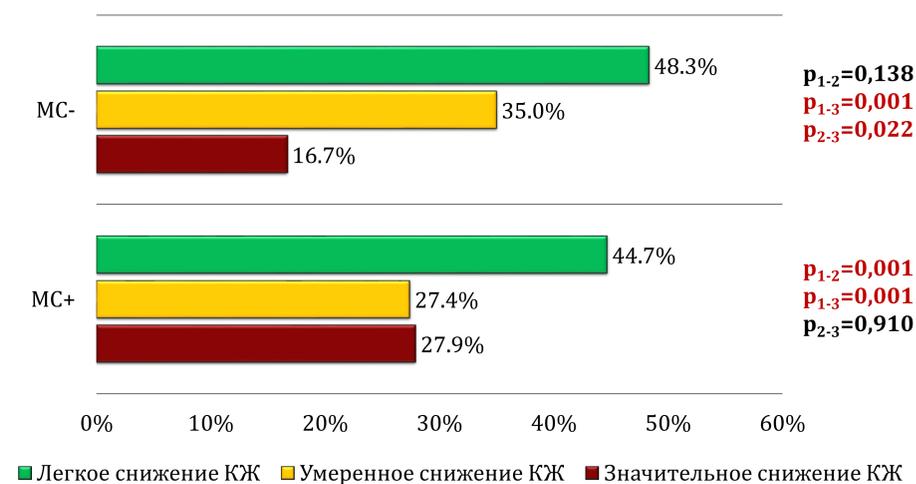
Установлено, что независимо от наличия МС среди обследуемых женщин, показатели КЖ различной степени снижения встречались у более 2/3 обследованных в обеих группах. При этом среди женщин, имеющих МС, число лиц со значительным снижением КЖ было выше. Снижение КЖ у женщин с АГ, имеющих МС, отмечалось у более 70% обследованных, независимо от сочетания компонентов МС. Самым частым кластером МС среди женщин с АГ с различными уровнями снижения КЖ было сочетание компонентов МС, в состав которого входили АО, АГ и высокий уровень холестерина липопротеинов низкой плотности. В большинстве случаев снижение КЖ женщины, имеющие МС как с нормальными показателями КЖ, так и различной степенью его снижения связывали с необходимостью лечиться, с ограничениями в питании, с ограничениями себя в чем-либо и с уменьшением активности в повседневной жизни.

Заключение

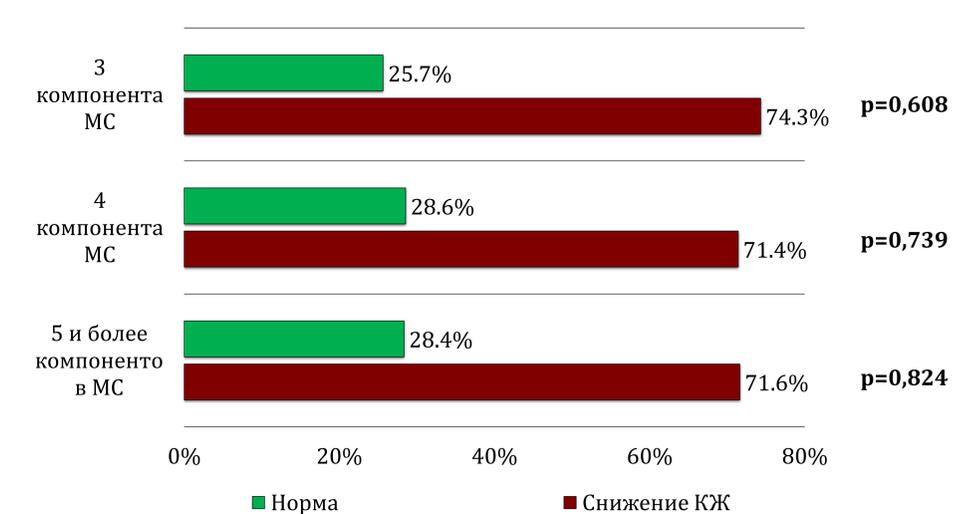
Установлено, что у женщин с артериальной гипертонией метаболический синдром в значительной степени был связан с низкими показателями КЖ.



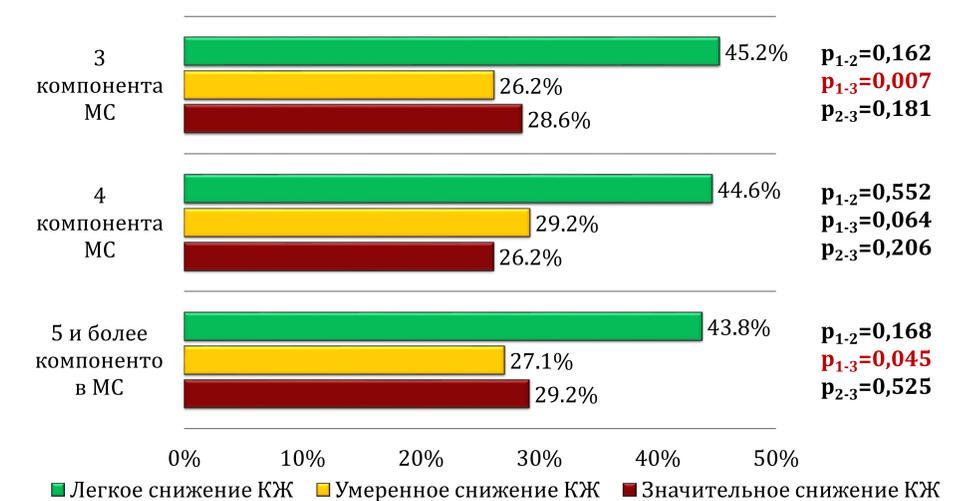
Показатели качества жизни у женщин с артериальной гипертонией, имеющих метаболический синдромом и без него



Ассоциация различных уровней качества жизни с метаболическим синдромом у женщин с артериальной гипертонией



Показатели качества жизни у женщин с артериальной гипертонией, имеющих различные сочетания компонентов метаболического синдрома



Ассоциация уровней качества жизни с различные сочетаниями компонентов метаболического синдрома у женщин с артериальной гипертонией