



ВЛИЯНИЕ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА НА ТЕЧЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ У ПАЦИЕНТОВ, РАБОТАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ АРКТИЧЕСКОГО РЕГИОНА.

• Цель

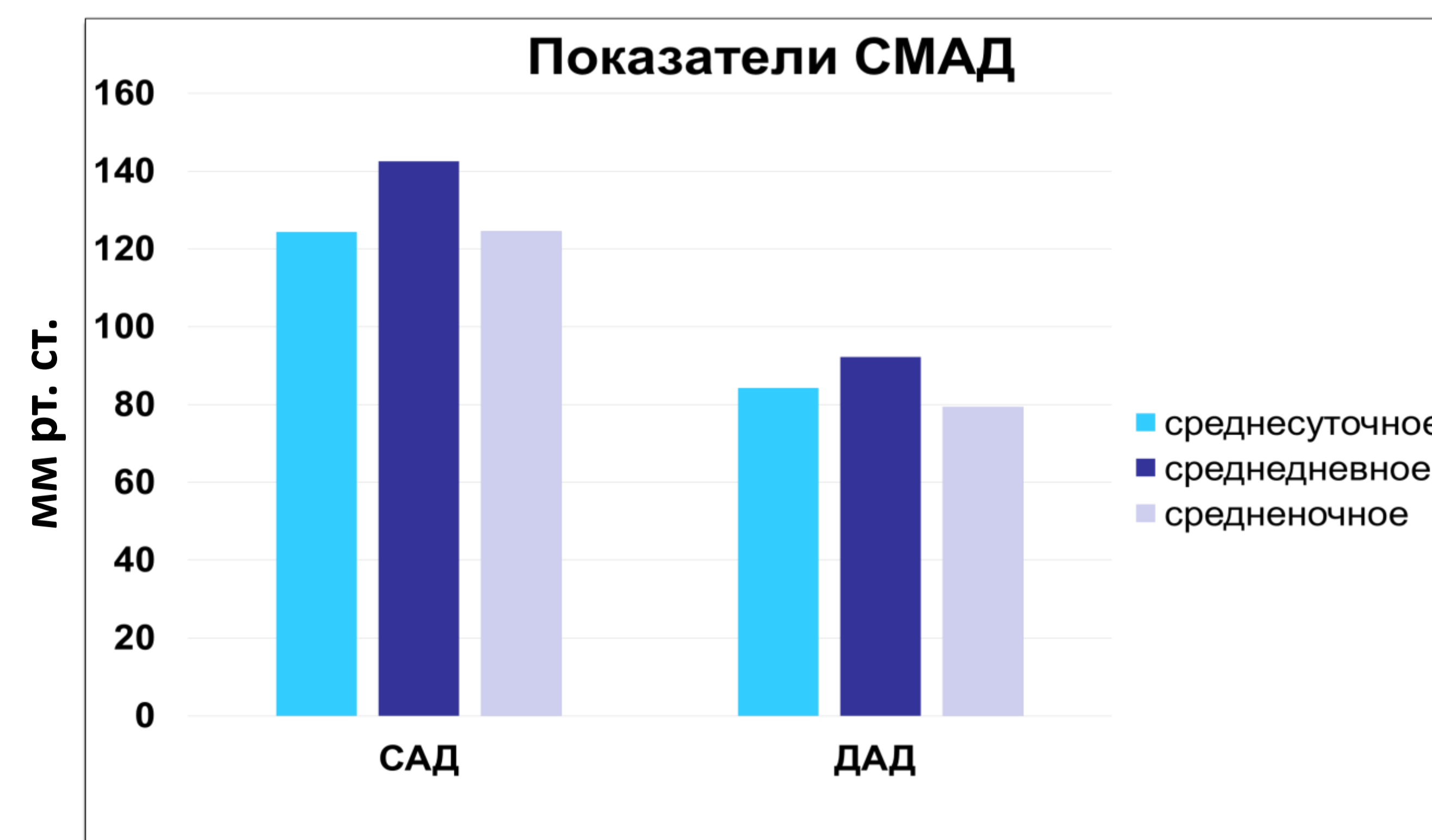
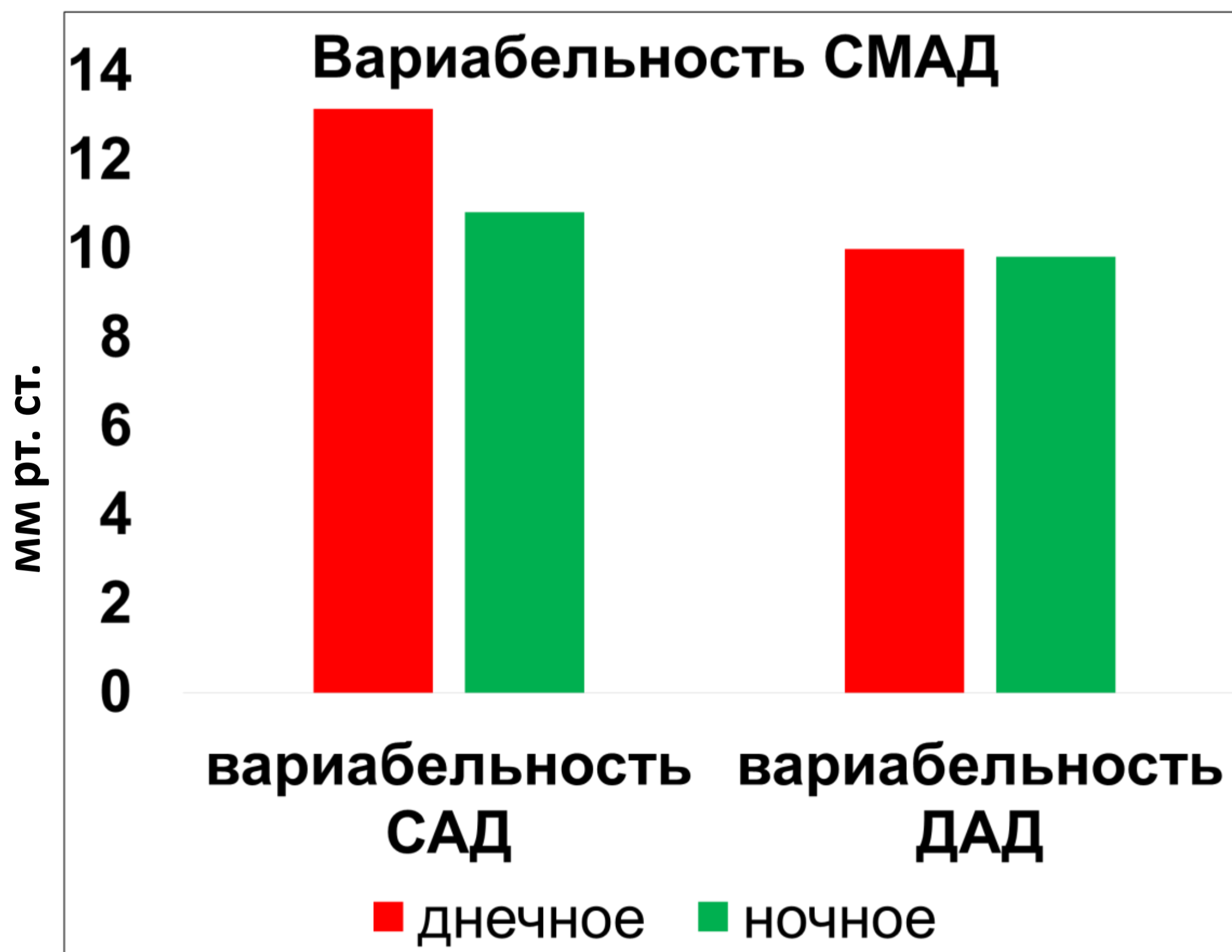
Провести комплексную оценку влияния избыточной массы тела на течение артериальной гипертонии у пациентов, работающих в режиме арктической вахты.

• Методы

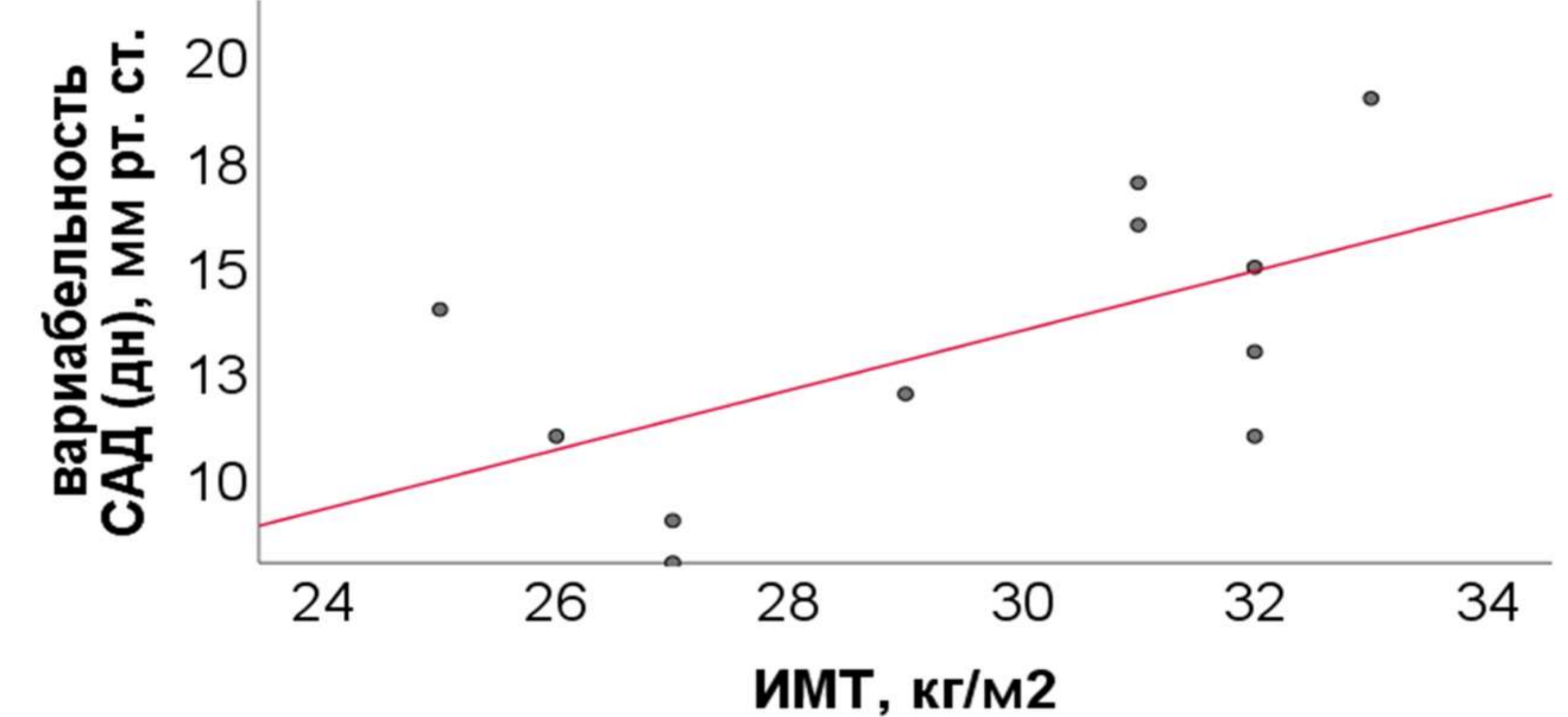
В работе приняли участие сотрудники ООО «Газпромнефть-Ямал», работающие в Новопортовском месторождении. Все работники прошли регулярный медицинский осмотр, по результатам которого допущены к вахтовому методу работы, в первые три дня после прилета на арктическую вахту, всем пациентам устанавливали суточные мониторы измерения артериального давления (СМАД). По результатам регулярного медицинского осмотра у данных пациентов не была диагностирована артериальная гипертония, но при прилете на вахту во время измерения офисного АД регистрируются повышенные цифры артериального давления в первые несколько суток. Всем пациентам выполнено ЭКГ, ЭХО-КГ, осуществлен забор крови, суточное АД мониторингирование.

• Результаты

По данным СМАД обращает на себя внимание дневной характер течения артериальной гипертонии, что характерно для данной возрастной группы. Корреляционный анализ полученных показателей показал прямую взаимосвязь повышения variability артериального давления и ИМТ ($r=0,587$; $p = 0,045$). Variability артериального давления является самостоятельным фактором риска развития сердечно-сосудистых осложнений.



Взаимосвязи ИМТ с показателями СМАД



Примечание: r - коэффициент корреляции Пирсона;
p - достоверность коэффициента корреляции

В исследовании приняли участие

57 пациентов:

- средний возраст $46,18 \pm 9,1$ лет;
- мужчины составили 77,2 % (44);
- ИМТ $29,8 \pm 4,3$ кг/м²;

• Вывод

По результатам нашего исследования у пациентов, работающих вахтовым методом без установленного диагноза артериальной гипертонии, но у которых регистрируются повышенные цифры артериального давления при перелете в Арктическую зону необходимо снижение ИМТ для уменьшения variability АД и как следствие для предотвращения развития неблагоприятных сердечно-сосудистых событий.