



# Качество жизни через 2 года после пневмонии COVID-19

Гуськова О.А., Ярославская Е.И., Приленский Б.Ю., Петелина Т.И.

Coronavirus disease-19 (COVID-19) является причиной ухудшения здоровья и смертности во всем мире. Несмотря на то, что риски негативных исходов значительно снизились по сравнению с ранними периодами пандемии, симптомы, возникшие вследствие COVID-19, сопровождаются ухудшением соматического состояния и психического здоровья, и сохраняются продолжительное время, что значительно снижает качество жизни (КЖ).

**Цель исследования:** изучение КЖ через 2 года после пневмонии COVID-19 с учетом влияния клинических, психологических и социальных факторов

## Материалы и методы

**Взаимосвязь показателей КЖ с клиническими, психологическими и социальными факторами**

### «Проспективное наблюдения пациентов после COVID-19-ассоциированной пневмонии»

26 месяцев после госпитализации | 106 пациентов | женщины 56,6% | возраст 56,2 ± 8,7 лет при включении в исследование

выписные эпикризы госпитализации | данные по пневмонии COVID-19

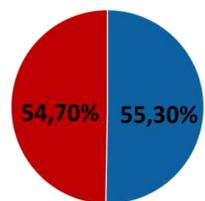
прием медицинского психолога | SF-36 (качество жизни) | GAD-7 (тревога) | PHQ-9 (депрессия) | ШВС-10 (стресс)

обследование врача-кардиолога | сердечно-сосудистое здоровье | анкета (социально-демографические данные)



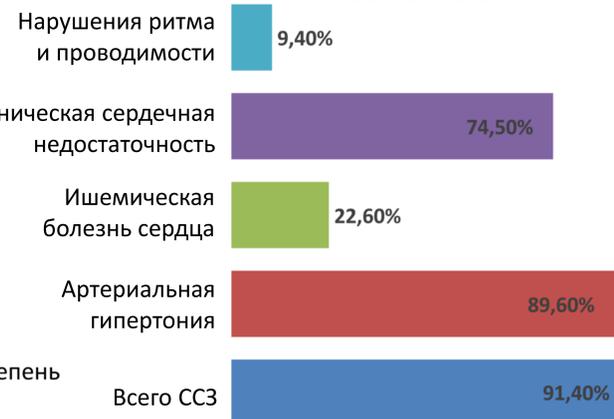
## Результаты

Степень поражения легких по результатам КТ



■ Легкая и средняя степень  
■ Среднетяжелая и тяжелая степень

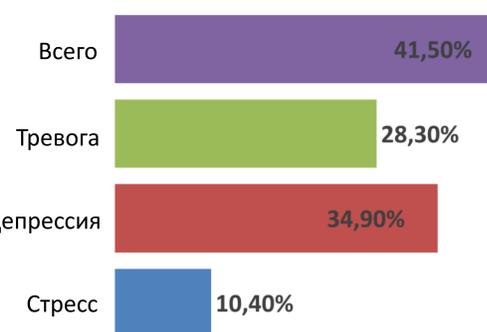
Распространенность сердечно-сосудистых заболеваний



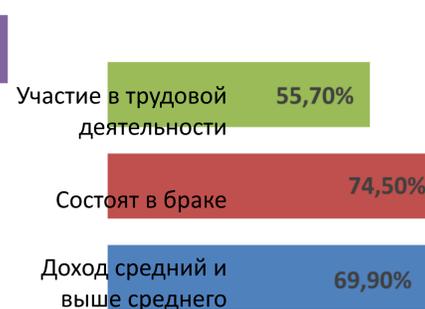
Продолжительность госпитализации  $15,2 \pm 7,7$  дней

Тяжесть кардиологической патологии  $2,00 [1,00-3,00]$

Распространенность нарушений психоэмоциональной сферы



Распространенность социальных аспектов жизнедеятельности



## Выводы

- Через 2 года после перенесенной пневмонии COVID-19 ощущение внутренней энергии и готовность к общению взаимосвязаны с состоянием психоэмоциональной сферы
- Общее представление о своем здоровье и физическом состоянии обусловлено тяжестью сердечно-сосудистой патологии
- Трудовые и повседневные обязанности, обусловленные физическим самочувствием, значимо лучше у трудящихся пациентов
- Тяжесть перенесенной пневмонии не оказывает влияния на качество жизни через 2 года после выздоровления