

# ТРЕВОЖНО-ДЕПРЕССИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА У ЖЕНЩИН, ИМЕЮЩИХ АРТЕРИАЛЬНУЮ ГИПЕРТонию В СОЧЕТАНИИ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ

Яскевич Р.А.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера – обособленное подразделение ФИЦ КНЦ СО РАН, Красноярск  
(e-mail: [cardio@impn.ru](mailto:cardio@impn.ru))

<sup>2</sup>ФГБОУ ВО «КрасГМУ им. проф. Ф.В. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ, Красноярск

Источника финансирования нет

## Цель исследования

Изучение особенностей аффективных расстройств у женщин, имеющих артериальную гипертонию (АГ) в сочетании с метаболическим синдромом (МС).

## Объект и методы исследования

Обследованы женщины с АГ (361 чел.), находящиеся на стационарном лечении в кардиологическом отделении клиники НИИ медицинских проблем Севера г. Красноярска. В основную группу вошли женщины с АГ в сочетании с МС – 270 человек (67,0 [61,0;74,0] лет). В группу сравнения, женщины с АГ, не имеющие МС – 91 человек (65,0 [58,0;75,0] лет).

## Методы исследования

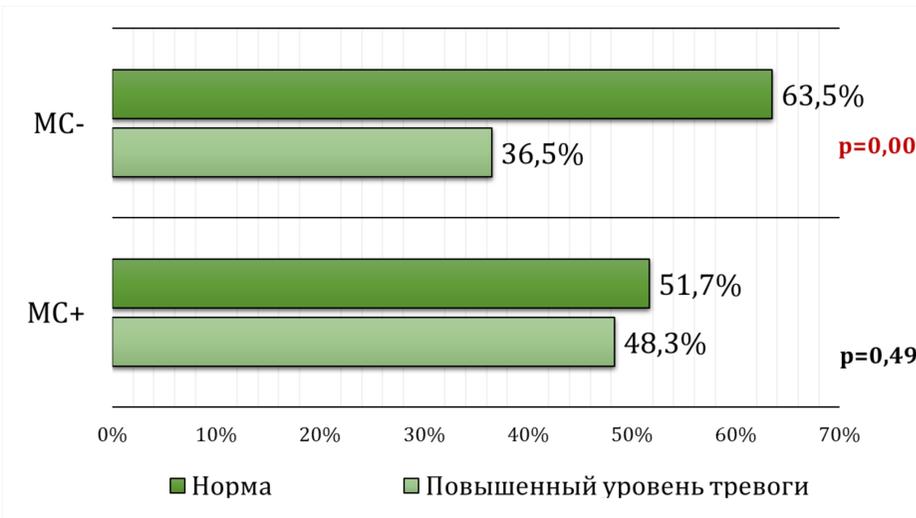
Верификацию МС проводили согласно клиническим рекомендациям Всероссийского научного общества кардиологов (ВНОК, 2009). Для выявления и оценки степени тяжести аффективных расстройств применялась госпитальная шкала тревоги и депрессии – The Hospital Anxiety and Depression scale (HADS).

## Результаты

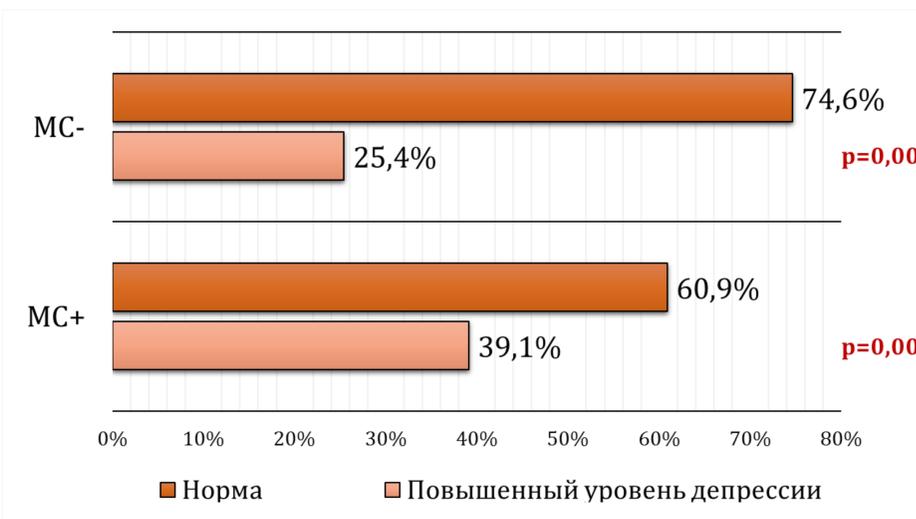
Повышенные уровни тревоги выявлены у половины (48,3%) обследуемых женщин с МС. У трети (28,0%) обследованных женщин этой группы тревожные расстройства имели субклинически выраженный характер, а клинически выраженная тревога встречалась у 20,3% обследованных. Повышенные уровни депрессии выявлены у 39,1% обследуемых женщин с МС. При этом почти у четверти (23,6%) обследованных женщин этой группы депрессивные расстройства имели субклинически выраженный характер, а клинически выраженная депрессия встречалась у 15,5% обследованных. Самым частым вариантом МС в группе женщин с повышенным уровнем тревоги был трехкомпонентный (44%), а в группе с повышенным уровнем депрессии – четырехкомпонентный (43%). Чаще в обеих группах встречалось сочетание таких компонентов МС, как АО, АГ и нарушения липидного обмена.

## Заключение

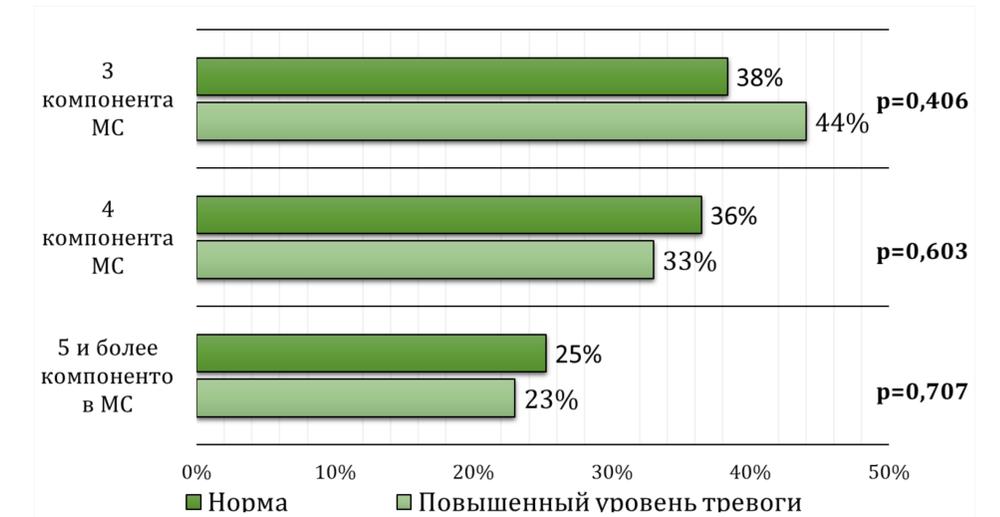
Наиболее высокая частота тревожно-депрессивных расстройств отмечалась среди женщин с МС. Самыми частыми кластерами МС в группе женщин с повышенным уровнем тревоги и депрессии были трех- и четырехкомпонентные сочетания, включающие такие компоненты МС, как абдоминальное ожирение, АГ и нарушения липидного обмена.



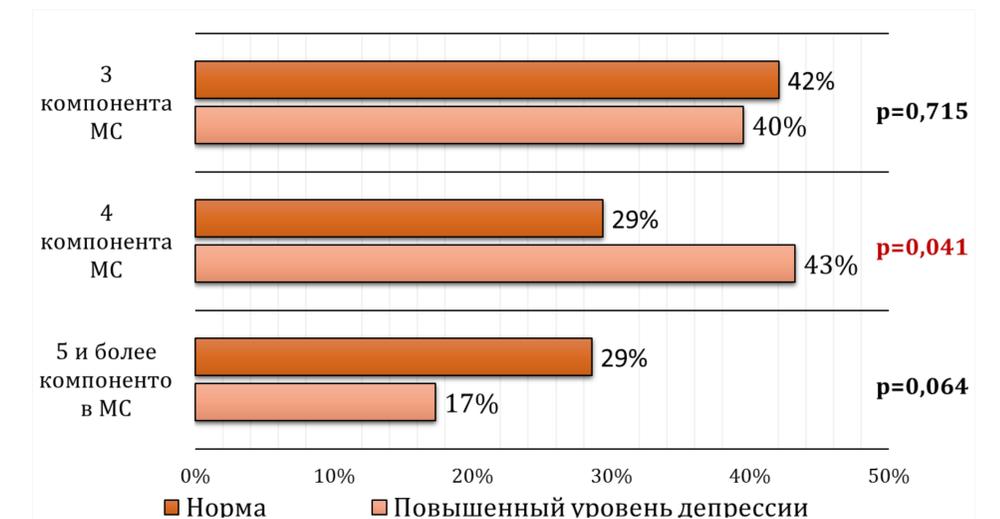
Частота повышенного уровня тревоги у женщин с АГ в зависимости от наличия метаболического синдрома



Частота повышенного уровня депрессии у женщин с АГ в зависимости от наличия метаболического синдрома



Частота сочетаний трех, четырех и пяти компонентов МС у женщин в зависимости от уровня тревоги



Частота сочетаний трех, четырех и пяти компонентов МС у женщин в зависимости от уровня депрессии