



РОЛЬ СТАТИНОВ В ЛЕЧЕНИИ

АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКОЙ КАРДИОВАСКУЛЯРНОЙ БОЛЕЗНИ



Мельник Н. С., Мельник Д. С., Сониная Е. В.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Луганск, Россия

Цель

Показать использование статинов у пациентов кардиологического профиля и оценить эффект их применения в условиях клинических баз Луганской Народной Республики.

Материалы и методы

По составленной анкете были опрошены 110 человек, из них были выбраны 50 пациентов с верифицированной ишемической болезнью сердца в кардиологических отделениях Луганской городской многопрофильной больницы №7 и Луганского Республиканского кардиологического диспансера, которые принимали аторвастатин. Определены группы пациентов регулярного и нерегулярного приема статинов. Проведен сравнительный анализ статистических данных по достижению целевых уровней липопротеинов низкой плотности в этих группах пациентов.

Результаты и их обсуждение

Почему наши больные именно так лечатся статинами?

- Статины не назначались никогда;
- Препараты этой группы использовались в комплексном лечении только в стационаре и не было рекомендаций о длительном их применении.
- Недостаточное понимание необходимости стойкого контроля уровня липидов как врачом, так и пациентом;
- Инертность врачей, назначающих малые дозы, отмена, без обоснованных причин.
- Высокая ценовая политика, что заставляло больного уменьшать дозу и/или полностью отказываться от их применения.

Таблица 1. Количество пациентов с осложнениями (Инфаркт миокарда, инсульт)

Группа регулярного приема статинов	3
Группа нерегулярного приема статинов	17
Всего	20

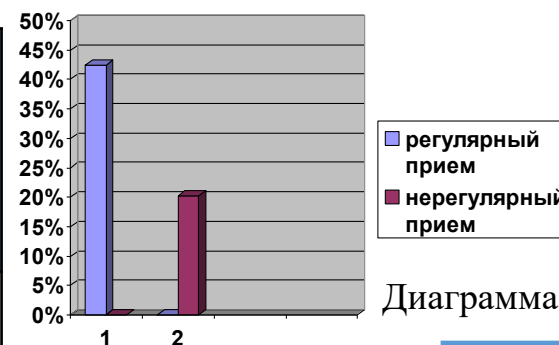


Диаграмма 1. Оценка снижения уровня ХС ЛПНП в зависимости от регулярности приема статинов в %

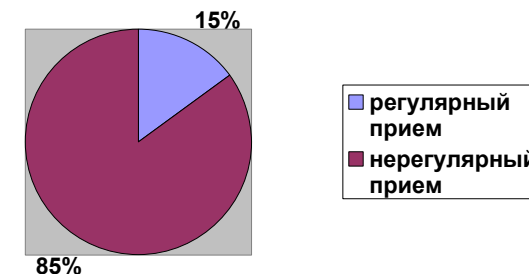


Диаграмма 2. Средняя вероятность развития осложнений

Выводы

Таким образом, статины должны быть назначены обязательно перечисленным группам больных, своевременно, в адекватных дозах, а также приверженность к лечению адекватными дозами статинов улучшает прогноз и качество жизни наших пациентов.

Контакты:

е-почта: nataliaizvarina1@gmail.com