

ЭФФЕКТИВНОСТЬ АНТИГИПЕРТЕНЗИВНОЙ ТЕРАПИИ АРНИ В АМБУЛАТОРНОЙ ПРАКТИКЕ

Засорина М.А., Волкова С.Ю.

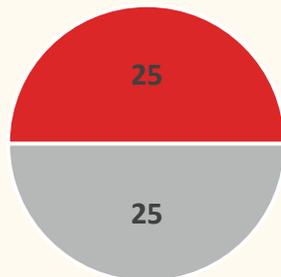
ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России
mariazasorina99@mail.ru sv71@mail.ru

Актуальность. Несмотря на рост популярности использования иАПФ и БРА в лечении артериальной гипертензии, фактическое увеличение продолжительности жизни пациентов, принимающих иАПФ остаётся невысоким. Также регистрируется высокая частота клинических событий при гипертензии [1]. В исследовании PARAMETR АРНИ продемонстрировали снижение жёсткости артерий у пожилых людей [2], а также показали больший эффект снижения АД, чем олмесартан [3].

Цель исследования. Оценка эффективности антигипертензивных препаратов с ингибиторами неприлизина в лечении артериальной гипертензии на амбулаторном этапе.

Материалы и методы. Исследование 50 больных артериальной гипертензией с симптомами АГ, наблюдающиеся амбулаторно у врача-терапевта участкового и врача-кардиолога.

Группы пациентов, принимающих участие в исследовании



25 пациентов, принимающих АРНИ

25 пациентов, принимающих терапию 2 линии

Все пациенты раз в 3 месяца проходят обследования:

- Эхо-КГ с оценкой КДО и толщины стенок ЛЖ
- Анализ на микроальбуминурию с подсчётом СКФ
- Определение NT-proBNP
- СМАД
- Липидный профиль
- ОАК, ОАМ, ЭКГ в 12 отведениях

Результаты и обсуждение. При приёме АРНИ в 92% случаев достигаются целевые значения АД, что на 14% быстрее в сравнении со стандартной терапией. При этом гипотония возникала не более, чем у 4% пациентов.

Выявлены дополнительные благоприятные эффекты АРНИ на ремоделирование сердечно-сосудистой системы. У пациентов с сохраненной фракцией выброса АРНИ в большей степени, чем препараты второй линии терапии, снижал АД после 12 недель лечения.

Пациенты, исключённые из исследования



Мужчина, 62 лет – смерть от отравления этанолом. Мужчина, 45 лет – отсутствие приверженности к лечению. Мужчина, 64 лет – госпитализация по поводу ОНМК. Женщина, 51 год – госпитализация по поводу ИБС. Женщина, 49 лет – отсутствие эффекта от терапии.

Выводы. Контроль гипертензии является главным в предотвращении сердечно-сосудистых осложнений. Применение АРНИ в лечении АГ может предотвратить или отсрочить начало СН и уменьшить общее огромное бремя сердечно-сосудистых заболеваний.

Источник финансирования отсутствует.