

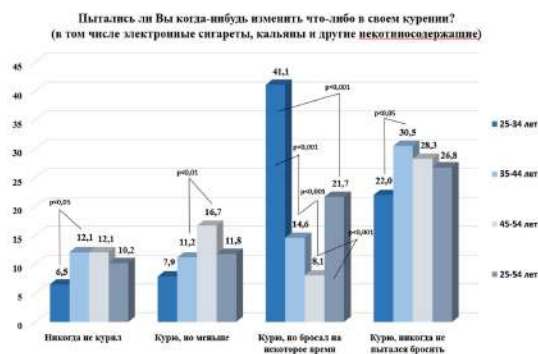


# САМООЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ ПРИ НАЛИЧИИ И ОТСУТСТВИИ ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ РАБОТНИКОВ НЕФТЕГАЗОДОБЫВАЮЩЕГО КОМПЛЕКСА, ЗАНЯТЫХ ЭКСПЕДИЦИОННО-ВАХТОВОЙ ФОРМОЙ ТРУДА В УСЛОВИЯХ АРКТИКИ

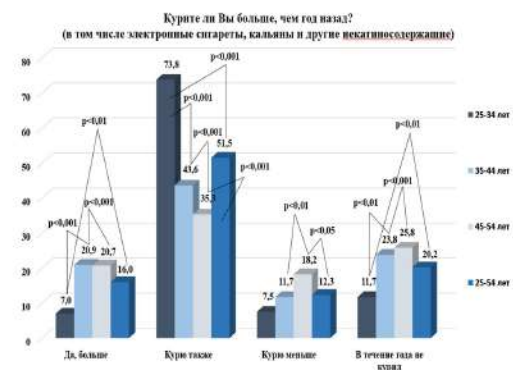
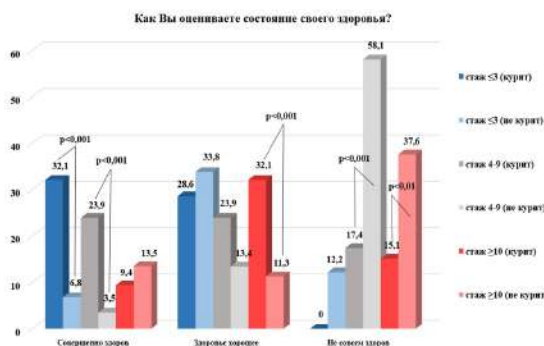
А.В. Новоселов, А.М. Акимов, М.И. Бессонова, В.В. Гафаров, Е.В. Акимова

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:** определение распространенности табакокурения и его ассоциаций с некоторыми параметрами отношения к здоровью среди лиц, занятых на промышленных предприятиях нефтегазодобывающего комплекса Арктического региона Западной Сибири в зависимости от стажа работы экспедиционно-вахтовым методом.

**МЕТОДЫ:** Репрезентативная выборка (n=750) формировалась методом «случайных чисел» из списков работников мужского пола 25–54 лет, занятых экспедиционно-вахтовой формой труда на промышленном предприятии ЕВРАКОР в Арктической зоне Западной Сибири, отклик на исследование составил 82,4%.



## РЕЗУЛЬТАТЫ:



В возрастном диапазоне позитивные тенденции к увеличению доли бросивших курить определены в пятом десятилетии жизни, не куривших в течение года – в третьем и пятом десятилетиях.

В возрастном диапазоне позитивные тенденции к увеличению доли бросивших курить определены в пятом десятилетии жизни, не куривших в течение года – в третьем и пятом десятилетиях.

Среди лиц, занятых экспедиционно-вахтовой формой труда в условиях Арктики, установлена крайне высокая распространенность табакокурения (78,8%) с негативной динамикой за последние 12 месяцев в четвертом и пятом десятилетиях жизни. Рост табакокурения за последний годовой период установлен у 16,3% «вахтовиков», наиболее негативная ситуация сложилась в средней возрастной группе 35-44 лет, где 20,9% «вахтовиков» стали курить больше, чем год назад, и только 11,7% стали курить меньше.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ:** Таким образом, результаты по определению ассоциаций стресса в семье и параметров отношения к здоровью, его самооценки в организованной популяции работников нефтегазодобывающего комплекса, в зависимости от стажа работы экспедиционно-вахтовым методом, необходимо использовать как весомую часть комплексной профилактической программы на промышленных предприятиях Арктического региона.